

— GUIDE DU COUREUR —

OWL ULTRA

6H00 | 15H00

6.7KM

GUIDE DU COUREUR



OWL
ULTRA
100 KM

Mot de la direction

Bienvenue dans notre guide du coureur. Plus que quelques jours nous séparent maintenant de la deuxième édition du OWL Ultra et nous sommes impatients de tous vous accueillir. Que vous soyez un novice ou un vétéran chevronné des ultras, nous sommes convaincus que vous prendrez plaisir à courir notre merveilleux parcours pendant des heures et des heures.

Comme vous l'avez sans doute remarqué, il s'agit de compléter 6,7 KM par heure pendant un maximum de 6h ou 15h, où le grand gagnant sera celui qui aura le temps le plus rapide sur la dernière boucle.

Merci à tous les coureurs, crew, bénévoles et partenaires de nous faire confiance, sans qui cette édition n'aurait pas été possible.

Samuel Fournier

Directeur du Circuit Evenmust propulsé par Mallette



Nos partenaires

Cette édition n'aurait jamais pu avoir lieu sans le précieux soutien de nos partenaires.



EvenMust



CIDRERIE
MILTON
VERGERS FAMILIAUX
D. 1927



MALLETTTE





Lieu de l'événement

18 Av. Ste Brigitte N,
Montmagny, QC G5V 2Z7



Stationnement

Vous pourrez vous stationner face à l'Aréna de Montmagny. Vous pourrez ensuite vous diriger à gauche vers le Centre récréatif Clément-Laliberté où l'événement se déroulera. Le vendredi soir, vous pourrez venir porter votre matériel (Tente, chaise, etc.) plus près de la ligne de départ.

Horaire

Vendredi 21 août 2026

17h00 à 19h00

- Remise des dossards et installation de vos tentes

Samedi 22 août 2026

6h30

6h30 à 7h30

7h30 à 7h45

8h à 9h

9h à 10h

13h à 14h

22h à 23h

23h à 23h30

- Ouverture de la remise des dossards
- Récupération des dossards
- Réunion d'avant course
- Première boucle
- Deuxième boucle
- Dernière boucle du 6H
- Dernière boucle
- Remise des cadeaux et podiums

Informations diverses



Parcours

- Une boucle de 6,7km avec 19m de dénivelé positif
- Parcours avec plusieurs surfaces différentes: gazon, gravel, asphalte...
- Le parcours est le même de jour comme de nuit
- Il se déroule en milieu urbain



Équipe de soutien (Crew)

Chaque coureur pourra être accompagné jusqu'à 3 personnes qui pourra offrir petits soins, aide et soutien moral à la fin de chaque boucle. (Interdit durant)

Équipement

- Les coureurs sont entièrement responsables de leurs ravitaillements (repas, boissons énergétiques, collations, etc)
- Vous devez avoir minimum de 4L d'eau au départ
- La zone de repos devant le Centre récréatif Clément-Laliberté, vous avez le choix d'apporter votre tente 10x10 ou de profiter de notre chapiteau 20x40.



Disponible sur le site :

- Toilettes chimiques (3)
- Chapiteau commun 20x40
- Zone pour cuisson (Extérieur)
- Vous devez être autonome au niveau électrique

Informations diverses

Équipement Obligatoire

- Chaise de repos
- Couverture de survie
- Nourriture et boisson d'hydratation
- Lampe frontale (Pour les participants du 15h)
- Manteau
- 2 sacs de glace (Très important!!)

Équipement supplémentaire conseillé :

- Plusieurs paires de souliers
- Vêtement de rechange
- Nourriture diversifiée
- Gun masseur/rouleau
- Couverture
- Veste de course/ceinture/sac
(peut être très utile si arrive avec moins de 3 minutes restantes)
- Lunette de soleil
- Brosse à dents/dentifrice
- Kit de soins pour les pieds (tape, plasters, etc)

*Vous pouvez apporter votre propre tente ou abri de 10x10pi ou décider de partager notre chapiteau 40x20 avec les autres coureurs.

Nos Boucles Cadeaux

Concept:

Certaines boucles seront thématiques et vous permettront de faire passer le temps plus rapidement.

Boucle 1) Concours de déguisement Cadeaux pour les participants

Boucle 2) Näak vous offrira un petit cadeau

Boucle 3) Coop IGA de Montmagny vous offrira un petit cadeau

Boucle 4) Mallette (Petit cadeau pour nos participants)

Boucle 5) Coop IGA de Montmagny vous offrira un petit cadeau

Boucle 7) Acier Picard vous offrira un petit cadeau

Boucle 8) Coop IGA de Montmagny vous offrira un petit cadeau

Boucle 10) Näak vous offrira un petit cadeau

Boucle 12) Cherche et trouve un cadeau ;)

Nous vous réservons d'autres surprises!



BOUCLES CADEAUX

Elles sont de retour!

BOUCLE 1

Déguise toi!

BOUCLE 2



BOUCLE 3



BOUCLE 4

MALLETTE

BOUCLE 5



BOUCLE 7



BOUCLE 8



BOUCLE 10

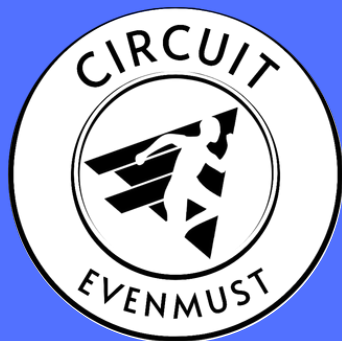


BOUCLE 12

Cherche et
trouve

Boutique

OWL 
ULTRA
100 KM



= 5,00\$

et autres couleurs



CAMPUS

Des programmes sur-mesure, construits par des experts du coaching et adaptés à tes objectifs pour progresser...

1 mois **GRATUIT** avec le code:
CIRCUITEVENMUSTxCAMPUS





PARTENAIRE

NUTRITION ET HYDRATATION

15%

RABAIS naak.com

CODE: EVENMUST2026

NOUVEAUTÉ!
PRODUITS NÄAK
DISPONIBLES DANS
LA BOUTIQUE DU
CIRCUIT À DES PRIX
IMBATTABLES!



PLAN NUTRITION

OBTENEZ VOTRE PLAN
NUTRITIONNEL ET
D'HYDRATATION
PERSONNALISÉ [ICI](#)

« L'ULTRA N'EST PAS UNE
DISTANCE. C'EST UN ÉTAT
D'ESPRIT »

A large, yellow packet of näak BOOST ENERGY drink. The packet is partially torn at the top, revealing a white, powdery substance inside. The näak logo and 'BOOST ENERGY' text are printed in black on the yellow background.

Facebook Live

19 août 2026

18h00

Questions, réponses et conseils!
Soyez présents!

