

— GUIDE DU COUREUR —

BEAVER'S ULTRA 24H

6,7KM - 160,8KM

GUIDE DU COUREUR

CIRCUIT
EVENJUST
PROPULSÉ PAR MALLETTTE



Bienvenue dans le guide du coureur du Beaver's Ultra 24H 2025.

C'est avec une immense fierté que nous nous apprêtons à vous accueillir, pour une troisième édition qui promet encore une fois de repousser les limites du possible.

Depuis nos débuts, le Beaver's est bien plus qu'une course. C'est une communauté, une famille d'ultras qui, boucle après boucle, apprend à se connaître, à se dépasser, à se battre contre le sommeil, le froid... mais surtout contre soi-même. Que vous soyez ici pour tenter un record, accomplir une première, ou simplement vivre l'aventure Backyard dans toute sa vérité, sachez que votre présence contribue à écrire l'histoire de cette épreuve.

Ici, il n'y a pas de peloton, pas de chrono... uniquement un rendez-vous avec le départ de chaque heure. Une boucle à la fois. 6,7 km à la fois.

Nous tenons à remercier chaleureusement :

- Les coureurs, cœur battant de cet événement ;
- Les crew, véritables anges gardiens de l'ombre ;
- Les bénévoles, sans qui rien ne serait possible ;
- Nos partenaires, qui croient en la folie belle de ce format unique.

Samuel Fournier

Directeur du Circuit Evenmust propulsé par Mallette

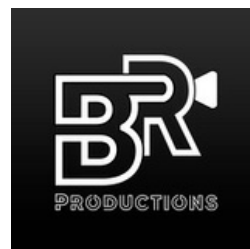


Nos partenaires

Cette édition n'aurait jamais pu avoir lieu sans le précieux soutien de nos partenaires.



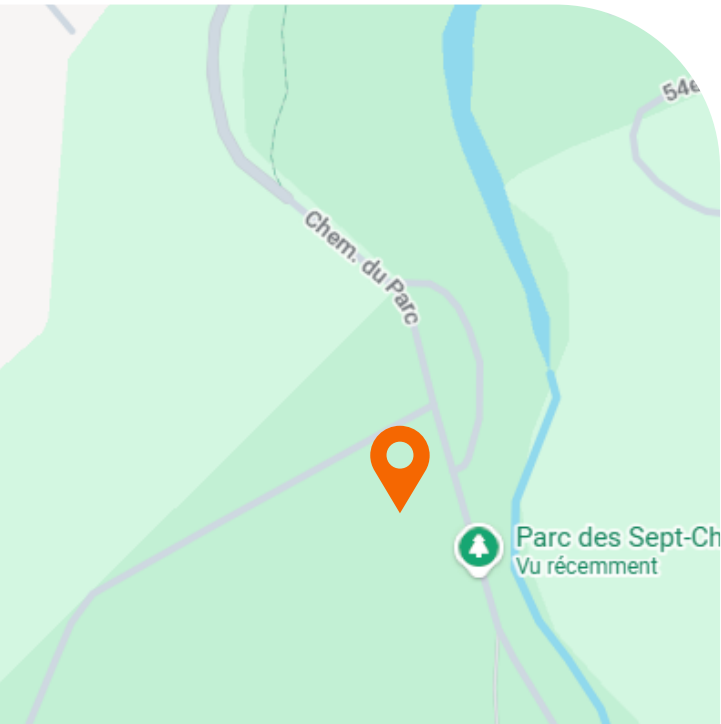
EvenMust



CIDRERIE
MILTON
VERGERS FAMILIAUX
D. 1927



MALLETTTE



Lieu de l'événement

Parc des Sept-Chutes,
48e rue N

Saint-Georges, QC



Stationnement

Le parc des sept chûtes dispose d'un grand stationnement en gravier auquel vous n'aurez aucun problème à accéder. Il se situe à gauche après avoir descendu la côte, en face des terrains de volleyball de plage.

Horaire

Vendredi 31 octobre 2025

17h à 19h

- Remise des dossards et installation de vos chaises à l'intérieur du chalet

Samedi 1er novembre

6h30

- Ouverture de la remise des dossards

6h30 à 7h30

- Récupération des dossards

7h30 à 7h45

- Réunion d'avant course

8h à 9h

- Première boucle

9h à 10h

- Deuxième boucle

6h à 7h (Dimanche)

- Dernière boucle

7h00 (Dimanche)

- Remise des cadeaux et podiums

Parcours



Parcours

- Une boucle de 6,7km avec 25m de dénivelé positif
 - Parcours avec plusieurs surfaces différentes: gravel, asphalte et 4 ponts
 - Le parcours est le même de jour comme de nuit
-

Équipements

- Les coureurs sont entièrement responsables de leurs ravitaillements (repas, boissons énergétiques, collations, etc)
- Vous devez avoir minimum de 4L d'eau au départ
- La zone de repos est située dans le pavillon Alfred Leblond

Équipement Obligatoire

- Chaise de repos
- Couverture de survie
- Nourriture et boisson d'hydratation (Vous pouvez commander au traiteur)
- Lampe frontale
- Manteau

Équipement supplémentaire conseillé :

- Plusieurs paires de souliers
- Vêtement de rechange
- Nourriture diversifiée
- Gun masseur/rouleau
- Couverture
- Veste de course/ceinture/sac
(peut être très utile si arrive avec moins de 3 minutes restantes)
- Lunette de soleil
- Brosse à dents/dentifrice
- Kit de soins pour les pieds (tape, plasters, etc)

Disponible sur le site :

- Toilettes mixtes
- Zone pour cuisson (Extérieur)
- Traiteur sur place (SEULEMENT EN PRÉCOMMANDE)
- Vous devez être autonome au niveau électrique



Équipe de soutien (Crew)

Chaque coureur pourra être accompagné d'une seule personne qui pourra offrir petits soins, aide et soutien moral à la fin de chaque boucle. (Interdit durant)

ATTENTION: POUR LES 12 premières boucles nous vous demandons d'apporter le stricte minimum afin de s'assurer que tous aient un espace raisonnable dans le chalet!

Règlements de la Backyard

- Tous les participants doivent compléter les boucles de 6,7km en moins de 60 minutes
 - Chaque participant à droit au maximum à un « crew » .
 - Aucune aide ne peut être apporté au coureur une fois sa boucle commencée
 - Le coureur ne doit en aucune circonstance quitter le parcours lors de sa boucle à l'exception d'aller aux toilettes.
 - Le coureur doit être dans la zone de départ avant le départ de la prochaine boucle.
 - Le coureur doit toujours repartir avec son dossard/bracelet/chevière.
 - Aucune tentative de triche ou de raccourci sur la boucle ne sera toléré.
 - Une fois sa boucle complété le coureur est libre d'aller dans « l'aire de repos » et de bénéficier de l'aide de son « crew »
 - Aucun spectateur ne sera admis dans la zone de repos, mais ils pourront cependant encourager les coureurs sur le parcours ou à l'arrivée
 - Toutes règles non respectées amènera une disqualification du coureur
 - À la fin des 24 heures, le gagnant sera celui qui aura fait la 24e boucle le plus rapidement!
-

Traiteur sur place

[Cliquez ici pour commander](#)

Heures d'ouvertures

Deux services:

- Dîner: 12h30 à 13h00
- Souper: 18h30 à 19h00



Menu :

<u>Item</u>	<u>Prix</u>
Pâtes sauce à la viande	9,00
Pâtes végé	9,00
Grilled Cheese	4,00
Soupe poulet et nouilles	4,00
Café	2,50

Précommandes

ATTENTION: Pour cette édition, nous prendrons seulement les PRÉCOMMANDES, aucune commande sur place ne sera acceptée

Ce menu est ouvert aux crews, aux bénévoles et aux coureurs!



Nos Boucles Cadeaux

Concept:

Certaines boucles seront thématiques et vous permettront de faire passer le temps plus rapidement.

Boucle 1) Concours de déguisement (Cadeau pour notre top 3)

Boucle 2) Lance dans le mille et gagne des must dollars

Boucle 3) CUTIBASE Sport vous offre un petit cadeau

Boucle 4) Cidrerie Milton vous offre un petit cadeau

Boucle 6) Mallette vous offre un petit cadeau

Boucle 8) Tout-Court (Surprise!)

Boucle 10) Boucle Must dollars ;)

Boucle 12) Boucle Evenmust (Petit cadeau pour nos coureurs)

Boucle 15) Cherche et trouve des cadeaux ;)

BEAVER'S ULTRA 24H

BOUCLES CADEAUX

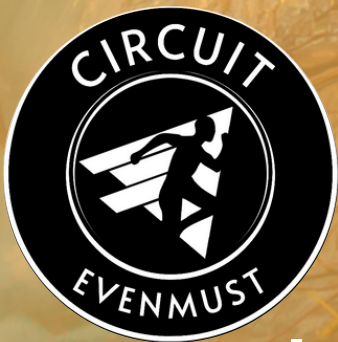
Elles sont de retour!

BOUCLE 1 Déguise toi!	BOUCLE 2 Lance dans le mille!	BOUCLE 3
BOUCLE 4 	BOUCLE 6 MALLETTE	BOUCLE 8
BOUCLE 10 	BOUCLE 12 EvenMust	BOUCLE 14 Cherche et trouve

Boutique



BEAVER'S
ULTRA 24H



=5,00\$

et autres couleurs

Horaire:

Vendredi: 17h00 à 19h00

Samedi: Toute la journée

Dimanche: 00h00 à 7h15

GALA 2025



Date: 14 novembre 2025

Heure: 19h00

Lieu: L'interdit Pub & Café, Lévis

Gratuit et ouvert à tous!

[Prends tes billets ici!](#)

Prévente 2026



Inscris toi MAINTENANT!

Facebook Live

Dimanche, 26 octobre 18h00

Questions, réponses et conseils!

Soyez présents!

